

第1回 シシオザルのまるごとフルーツ

シシオザル

Macaca silenus / Lion-tailed macaque

分類: オナガザル科 マカク属

分布: インド デカン高原南東部



顔のまわりのたてがみが特徴!
しっぽの先がふさふさしていてライオンのしっぽに似ていることが種名の由来。

国際自然保護連合の
レッドリストで絶滅危惧IB類に
(近い将来、野生での絶滅が心配される)
分類されています。



フルーツってなんのこと?

「フルーツ」というと、甘くてやわらかい♡
そんなイメージがありますが、野生のサルが
食べているのはかたかったり渋かったり、
繊維が多かったりしてヒト目線ではおいしくない
木の実のようなものがほとんどなんです。



Semecarpus travancoricus



Diospyros sylvatica

▶▶▶ 2012年までに、
15の論文から
195種類の植物を
食べていることが
報告されています。

Frishunamani 2002
Honnavalli.N 2012



Cassine kedarnathii

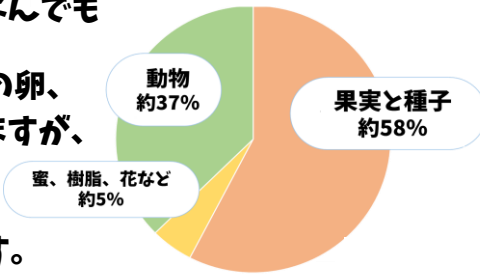


Ficus callosa

熟したフルーツも食べますが、
緑色でかたい木の実のほうが
たくさん食べているようです。

野生のごはんはなんだろう?

ほとんどのサルと同じでなんでも
食べる雑食性。
植物も、動物(昆虫や鳥の卵、
両生爬虫類など)も食べますが、
そのなかでも大きな割合を
しめるのは、果実と種子。
そう! 「フルーツ」です。



Varagaliyar 1984

わたしたちが食べているのは?

わたしたちが食べているフルーツは、ヒトにとって
おいしく、食べやすいように品種改良したもので、
野生のフルーツとは見た目も味も栄養価もベツモノ。



野生のバナナは
こんなかんじ

品種改良



BUSINESS INSIDER online 2016

と、いうわけで...

裏へ
つづく

フルーツって...
 ?  ? ...じゃない!

つ ま り

動物園のシシオザルに
わたしたちが食べているような
フルーツばかりあげるのは、
まちがい!?



甘くておいしいフルーツばかりだと
どうして良くないの？

本来の生活やからだのつくり合わない甘すぎるもの、
栄養価の高すぎるものを毎日食べていると、肥満や虫歯に
なりやすくなったり、いろいろな病気の原因をつくってしまう
こともあります。

シシオザルのごはんに突撃したら、
サルごはんはヒト目線で考えてはだめ！
ということがわかりました！

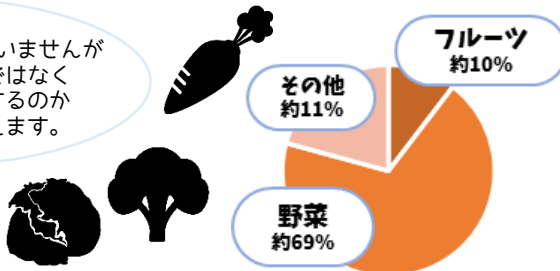


ときわ動物園のごはん

毎日のごはんは、野菜中心。
動物質のものも多く食べるサルなので、
タンパク質にも気を付けています。

※ただ野菜が多ければいいというわけではなく、
いろいろな栄養素のバランスをみながら、
サルの種類ごとにごはんを考えています。

ここではくわしく説明していませんが
どの野菜にするのか、ではなく
どんな栄養素のものにするのか
ということを一番に考えます。



キャベツ、白菜、ブロッコリー、
キュウリ、ピーマンなど…

見た目はそっくりだけど
ドリアンとジャックフルーツは
まったくちがう植物！
シシオザルが食べているのは
ジャックフルーツです！

今日のスペシャルごはん



ドリアン
Durio zibethinus



ジャックフルーツ
Artcarpus heterophyllus

マンゴー
Mangifera indica



実際に食べているフルーツ
…ジャックフルーツ、マンゴー
実際に食べているものと近いなかま
…マンゴスチン、イヌビワ

マンゴスチン
Garcinia mangostana



イヌビワ
ficus erecta

このイベントは

サポーター基金を
活用させて
いただきました